

کد : CT-09-02 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار باز کردن مجسمه	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تغذیه 1- با توجه به عمل جراحی انجام شده رژیم غذایی بیمار به صورت زیر تنظیم می شود : -ممکن است لوله داخل بینی برای تغذیه یا تخلیه ترشحات معده گذاشته شود و تغذیه از این طریق انجام شود . -در صورت ثابت ماندن وضعیت و نبود خطر برای بیمار حرکت دادن و تغذیه دهانی با صلاحدید پزشک آغاز می شود. *نکته مهم در مورد این بیماران مشکلات بلعی است و تغذیه سریع باعث ورود غذا به مجاری تنفسی و ایجاد حالت خفگی می شود . پس غذا خوردن باید کاملاً با احتیاط باشد و از غذاهای مایع و رقیق شروع شود و به تدریج به مقدار آن افزوده شود.	
	دارو 1-مصرف به موقع و با دوز صحیح، داروهای ضد تشنج در صورت دستور پزشک 2-مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها طبق دستور پزشک	
	1- هنگام خواب زاویه سر باید سی درجه بالاتر از بدن باشد . 2-ممکن است مدتی قادر به حرکت نباشید و نتوانید موقع راه رفتن تعادل خود را حفظ کنید و زمین بخورید پس نظارت و کمک 3-اطرافیان هنگام راه رفتن شما ضروری است . به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید . 4-از چرخاندن بیش از حد سر خودداری کنید . 5-از سرفه ، عطسه و باد انداختن در بینی خودداری کنید زیرا باعث فشار آوردن به ناحیه عمل می شود. 6-جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها،محدودیتهاو روشهای پیشگیرانه)
	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	
	در صورت بروز علامت زیر به اورژانس مراجعه شود 1-درد و قرمزی در محل زخم 2-ترشح چرکی از زخم 3-تب و لرز 4-بی اشتهایی با تهوع و استفراغ 5-در صورت علائم افزایش فشار داخل مجسمه مانند سردرد ، استفراغ جهنده ، تاری دیدو انحراف در صورت تغییر در حس چشایی و بویایی	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
 شماره تماس بیمارستان: 02335225120الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ،بیمارستان ولایت شوید		